



Концепция политики активного долголетия

Презентация научно-методологического доклада НИУ ВШЭ

28 апреля 2020 г.

*XXI Апрельская международная научная конференция
по проблемам развития экономики и общества*



Концепция политики активного долголетия

- Рабочая группа для экспертной разработки проекта Концепции активного долголетия в Российской Федерации на базе НИУ ВШЭ
 - [Исполнение поручений правительства 20.07.2018 г.](#)
- Авторы доклада: Л.Н. Овчарова, М.А. Морозова, А.В. Сидоренко, О.В. Синявская, А.А. Червякова

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: СОДЕРЖАНИЕ И ПОДХОДЫ



Активное долголетие: содержание и подходы

Активное долголетие - процесс оптимизации возможностей для поддержания здоровья, участия в жизни сообщества и безопасности в целях обеспечения качества жизни по мере старения людей (ВОЗ, 2002).

Двуединая цель

Продление достойной жизни пожилых граждан

Адаптация общества к демографическим изменениям

Основные направления действий

Индивидуальное развитие человека

- Здоровье
- Участие в жизни общества
- Защищенность и сохранение достоинства

Политика содействия активному долголетию

- Вовлечение в экономическую активность
- Вовлечение в социальную и гражданскую активность
- Сохранение независимости и качества жизни

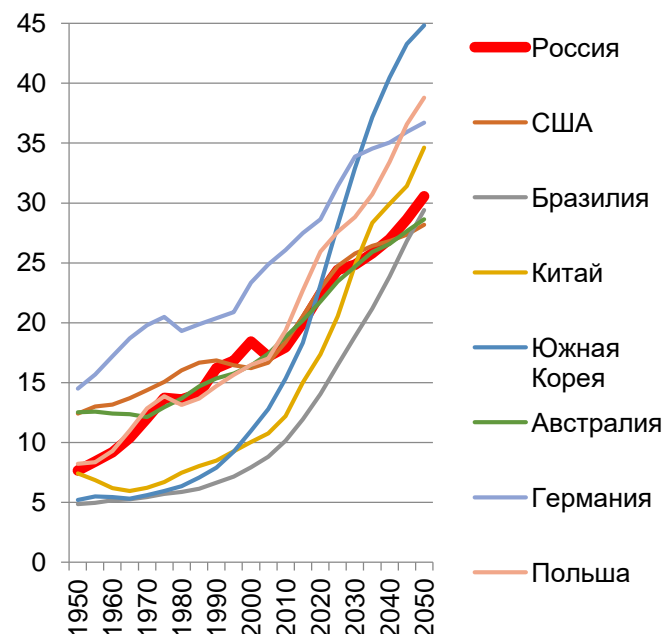


Уровни реализации

- местный
- региональный
- национальный
- международный

Актуальность Концепции

- Старение населения
- Амбициозные национальные цели развития в области демографии и снижения бедности
- Растущий человеческий капитал старшего поколения
- Сильные межпоколенные связи внутри семьи
- Низкие
 - продолжительность жизни
 - физическая активность
 - охват непрерывным образованием
- Ограниченная доступность медицинской помощи и ее качество
- Слабая цифровая и компьютерная грамотность



Доля населения старшего возраста в общей численности населения в России и некоторых странах мира, по оценкам и среднему варианту прогноза ООН, 1950-2050 гг., %





Актуальность Концепции

Реализация потенциала активного долголетия

(ИАД России, экспериментально рассчитанный Институтом социальной политики НИУ ВШЭ)



Где основной потенциал АД

- плохое состояние здоровья
- неразвитая инфраструктура для волонтерства, непрерывного образования, физической активности, современной системы долговременного ухода
- слабая цифровая и компьютерная грамотность



Актуальность Концепции

Понятие «активное долголетие» есть, но не определено в:

- Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения Российской Федерации до 2025 года
- Национальном проекте «Демография»
 - Федеральном проекте «Старшее поколение»



Активное долголетие позитивно и значимо влияет на:

1. Ключевые национальные показатели развития :

продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году — до 80 лет)

Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет

Снижение смертности

2. Основные меры политики по достижению национальных целей:

- Улучшение инфраструктуры социального обслуживания
- Профессиональное образование лиц старшего возраста
- Развитие гериатрии и управление хроническими заболеваниями



Основополагающие принципы Концепции



Соблюдение прав человека
в отношении граждан
старшего поколения



Равноправное партнёрство
гражданина, семьи,
общества и государства



Личная ответственность
человека за свою жизнь



Формирование
положительного образа
старения в обществе



Включенность граждан
старшего поколения во все
сферы жизни общества



Гибкость и
многофункциональность
политики активного долголетия

Определения и приоритеты

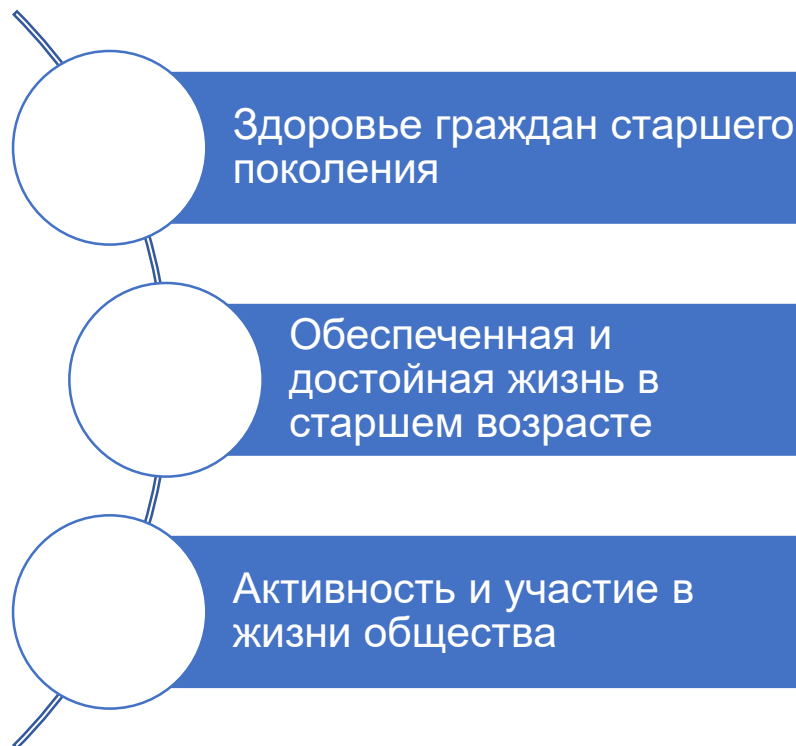
Определения

Активное долголетие - состояние социального, экономического, физического и психологического благополучия граждан старшего поколения, которое обеспечивает им возможность для удовлетворения потребностей, включение в различные сферы жизни общества и достигается при их активном участии.

Политика активного долголетия - целостная система принципов, задач и мер, направленная на повышение качества жизни граждан старшего поколения благодаря расширению возможностей для физического, социального, экономического и психологического благополучия на протяжении всей жизни.

Качество жизни - удовлетворение потребностей человека, обусловленных культурой и системой ценностей.

Приоритеты



Приоритет 1

ЗДОРОВЬЕ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ





1. Здоровье граждан старшего поколения

Цель:

обеспечение граждан всех возрастов на протяжении всей жизни максимально полным потенциалом здоровья

Цель НП «Демография»

увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни до **67 лет** к 2024 году.

Ключевые факторы:

- Образ жизни
- Качество и доступность услуг здравоохранения

Основные проблемы:

- Риск ухудшения состояния здоровья с возрастом и ХНИЗ
- Недостаточность профилактики, ранней диагностики, лечения и реабилитации
- Нездоровый образ жизни

71% смертей в мире по причине ХНИЗ
*по данным ВОЗ



1. Здоровье граждан старшего поколения





Приоритет 2

ОБЕСПЕЧЕННАЯ И ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ В СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ



2. Обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте

Цель:

создание условий для обеспеченной и достойной жизни для граждан старшего поколения независимо от их пола, возраста, состояния здоровья и способности обслуживать себя

- Эйджизм
- Недостаточно высокий уровень пенсий
- Растущий спрос на социальное обслуживание и повышение требований к его качеству

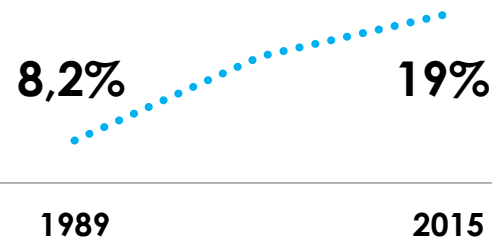
0,4% ВВП – расходы бюджета на все формы социального обслуживания

283 тыс. чел. – в стационарах
1138 тыс. чел. – надомное социальное обслуживание

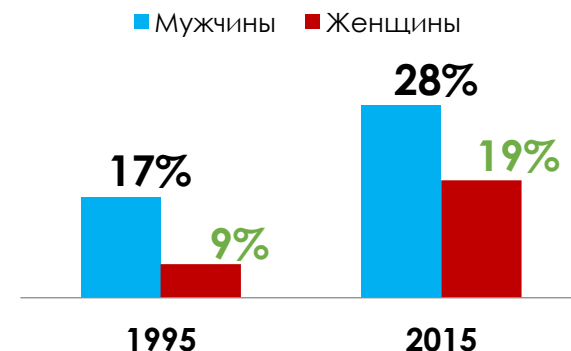
3,7 млн чел. – нуждаются в уходе (оценки ИСП ВШЭ)

Институт социальной политики

Доля людей старшего возраста с высшим образованием



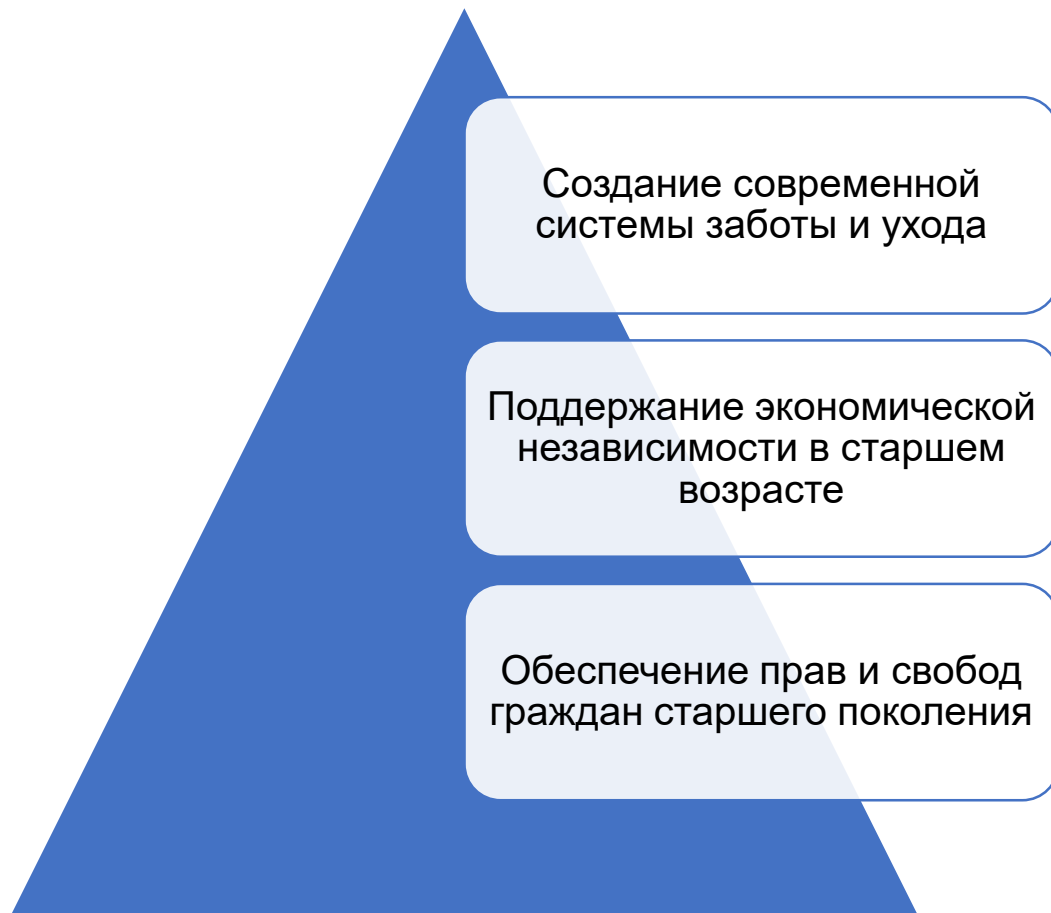
Уровень экономической активности*



*по данным Всероссийских переписей населения



2. Обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте



Приоритет 3

АКТИВНОСТЬ И УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА





3. Активность и участие в жизни общества

Цель:

создание условий для сохранения и увеличения оплачиваемой занятости в старшем возрасте и более активного участия граждан старшего поколения в жизни общества

Ключевые факторы:

- Доступ к рынку труда
 - Сегмент «плохой» занятости
- Доступ к образованию
- Межпоколенная солидарность
- Социальная активность
- Качество среды

23

место по занятости людей старшего возраста занимает Россия в рейтинге стран ЕС

1,2%

людей 55-74 лет посещали образовательные мероприятия

1,1%

людей старше 55 участвовали в волонтерской деятельности

(ИАД России, экспериментально рассчитанный Институтом социальной политики НИУ ВШЭ)

3. Активность и участие в жизни общества



Сохранение и
увеличение
занятости в
старшем
возрасте

Реализация
концепции
«образование
в течение всей
жизни»

Укрепление
межпоколенны
х
взаимодейств
ий

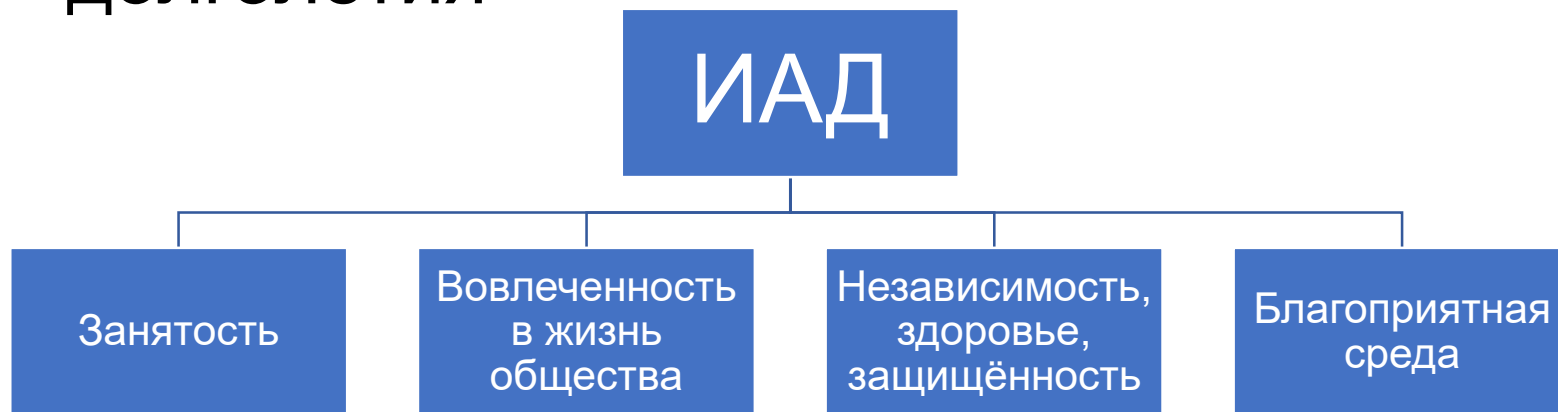
Досуговая,
общественная
и гражданская
активность

Развитие
волонтерского
движения

Улучшение
качества
жизненной
среды граждан
старшего
поколения

Активность
и участие в
жизни
общества

Инструмент мониторинга прогресса в активном долголетии - индекс активного долголетия



Индекс активного долголетия (ИАД):

- измеряет использование **потенциала пожилых людей** для активного и здорового долголетия по странам.
- разрабатывается с 2012 года под эгидой ЕЭК ООН и генеральной дирекции Европейской комиссии по вопросам занятости, социальной политики и интеграции.
- С 2020 г. рассчитывается в России на основе **Методики расчета Индекса активного долголетия** (Приказ Федеральной службы государственной статистики № 634 от 31 октября 2019 г. «Об утверждении Методики расчета Индекса активного долголетия в Российской Федерации»)



Возраст — это не то, сколько тебе лет, а
как ты их чувствуешь.

Габриэль Гарсия Маркес

