



Институт социальной политики

Концепция политики активного долголетия

Презентация научно-методологического доклада НИУ ВШЭ

28 апреля 2020 г.

*XXI Апрельская международная научная конференция
по проблемам развития экономики и общества*



Концепция политики активного долголетия

- Рабочая группа для экспертной разработки проекта Концепции активного долголетия в Российской Федерации на базе НИУ ВШЭ
 - Исполнение поручений правительства 20.07.2018 г.
- Авторы доклада: Л.Н. Овчарова, М.А. Морозова, А.В. Сидоренко, О.В. Синявская, А.А. Червякова



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: СОДЕРЖАНИЕ И ПОДХОДЫ



Активное долголетие: содержание и подходы

Активное долголетие - процесс оптимизации возможностей для поддержания здоровья, участия в жизни сообщества и безопасности в целях обеспечения качества жизни по мере старения людей (ВОЗ, 2002).

Двуединая цель

Продление достойной
жизни пожилых граждан

Адаптация общества к
демографическим
изменениям

Основные направления действий

Индивидуальное
развитие человека

- ➔ Здоровье
- ➔ Участие в жизни общества
- ➔ Защищенность и сохранение достоинства

Политика содействия
активному долголетию

- ➔ Вовлечение в экономическую активность
- ➔ Вовлечение в социальную и гражданскую активность
- ➔ Сохранение независимости и качества жизни

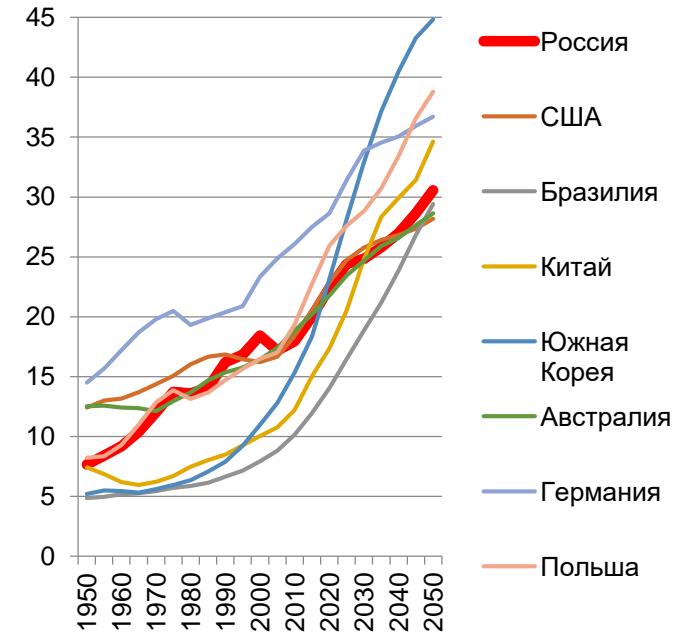


Уровни
реализации

- ➔ местный
- ➔ региональный
- ➔ национальный
- ➔ международный

Актуальность Концепции

- Старение населения
- Амбициозные национальные цели развития в области демографии и снижения бедности
- Растущий человеческий капитал старшего поколения
- Сильные межпоколенные связи внутри семьи
- Низкие
 - продолжительность жизни
 - физическая активность
 - охват непрерывным образованием
- Ограниченная доступность медицинской помощи и ее качество
- Слабая цифровая и компьютерная грамотность



Доля населения старшего возраста в общей численности населения в России и некоторых странах мира, по оценкам и среднему варианту прогноза ООН, 1950-2050 гг., %



Актуальность Концепции



Реализация потенциала активного долголетия

(ИАД России, экспериментально рассчитанный Институтом социальной политики НИУ ВШЭ)



Где основной потенциал АД

- плохое состояние здоровья
- неразвитая инфраструктура для волонтёрства, непрерывного образования, физической активности, современной системы долговременного ухода
- слабая цифровая и компьютерная грамотность

Актуальность Концепции

Понятие «активное долголетие» есть, но не определено в:

- Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения Российской Федерации до 2025 года
- Национальном проекте «Демография»
 - Федеральном проекте «Старшее поколение»



Активное долголетие позитивно и значимо влияет на:

1. Ключевые национальные показатели развития :

продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году — до 80 лет)

Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет

Снижение смертности

2. Основные меры политики по достижению национальных целей:

- Улучшение инфраструктуры социального обслуживания
- Профессиональное образование лиц старшего возраста
- Развитие гериатрии и управление хроническими заболеваниями

Основополагающие принципы Концепции



Соблюдение прав человека в отношении граждан старшего поколения



Равноправное партнёрство гражданина, семьи, общества и государства



Личная ответственность человека за свою жизнь



Формирование положительного образа старения в обществе



Включенность граждан старшего поколения во все сферы жизни общества



Гибкость и многофункциональность политики активного долголетия

Определения и приоритеты

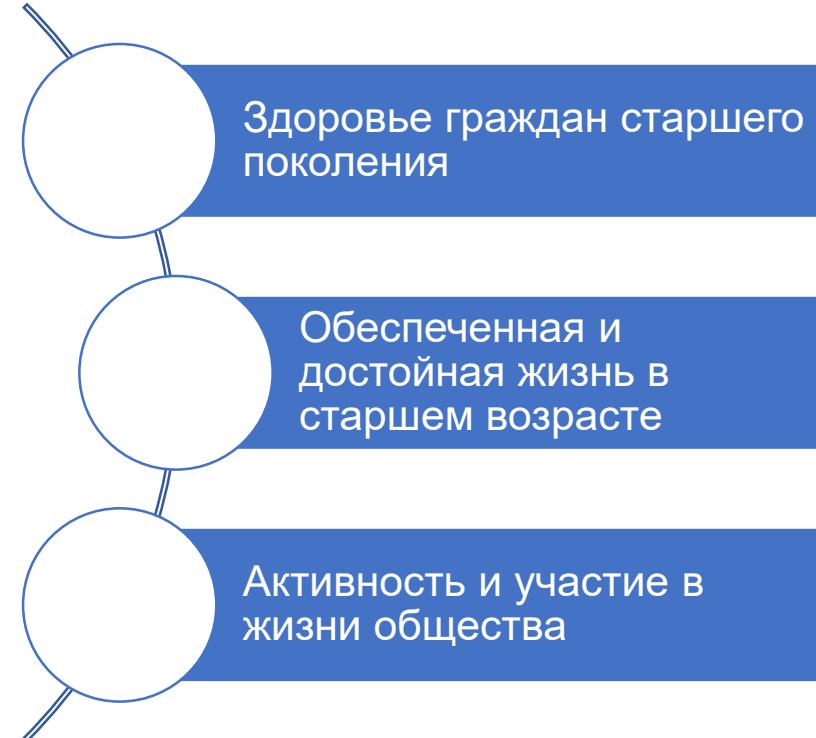
Определения

Активное долголетие - состояние социального, экономического, физического и психологического благополучия граждан старшего поколения, которое обеспечивает им возможность для удовлетворения потребностей, включение в различные сферы жизни общества и достигается при их активном участии.

Политика активного долголетия - целостная система принципов, задач и мер, направленная на повышение качества жизни граждан старшего поколения благодаря расширению возможностей для физического, социального, экономического и психологического благополучия на протяжении всей жизни.

Качество жизни - удовлетворение потребностей человека, обусловленных культурой и системой ценностей.

Приоритеты





Приоритет 1

ЗДОРОВЬЕ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ





1. Здоровье граждан старшего поколения

Цель:

обеспечение граждан всех возрастов на протяжении всей жизни максимально полным потенциалом здоровья

Цель НП «Демография»

увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни до **67 лет** к 2024 году.

Ключевые факторы:

- Образ жизни
- Качество и доступность услуг здравоохранения

Основные проблемы:

- Риск ухудшения состояния здоровья с возрастом и ХНИЗ
- Недостаточность профилактики, ранней диагностики, лечения и реабилитации
- Нездоровый образ жизни

71 %

смертей в мире по причине ХНИЗ

*по данным ВОЗ



1. Здоровье граждан старшего поколения

Продвижение
здорового образа
жизни для людей
всех возрастов

Развитие
медицинских услуг
для граждан
старшего поколения

Борьба с
хроническими
неинфекционными
заболеваниями

Расширение
профилактического
подхода для
граждан старшего
поколения



Приоритет 2

ОБЕСПЕЧЕННАЯ И ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ В СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ



2. Обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте

Цель:

создание условий для обеспеченной и достойной жизни для граждан старшего поколения независимо от их пола, возраста, состояния здоровья и способности обслуживать себя

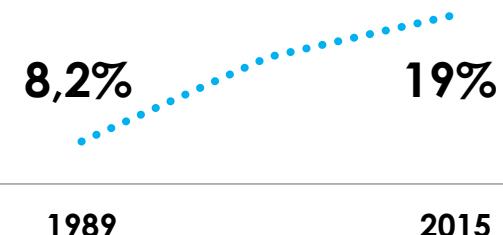
- Эйджизм
- Недостаточно высокий уровень пенсий
- Растущий спрос на социальное обслуживание и повышение требований к его качеству

0,4% ВВП – расходы бюджета на все формы социального обслуживания

283 тыс. чел. – в стационарах
1138 тыс. чел. – надомное социальное обслуживание

3,7 млн чел. – нуждаются в уходе (оценки ИСП ВШЭ)

Доля людей старшего возраста с высшим образованием



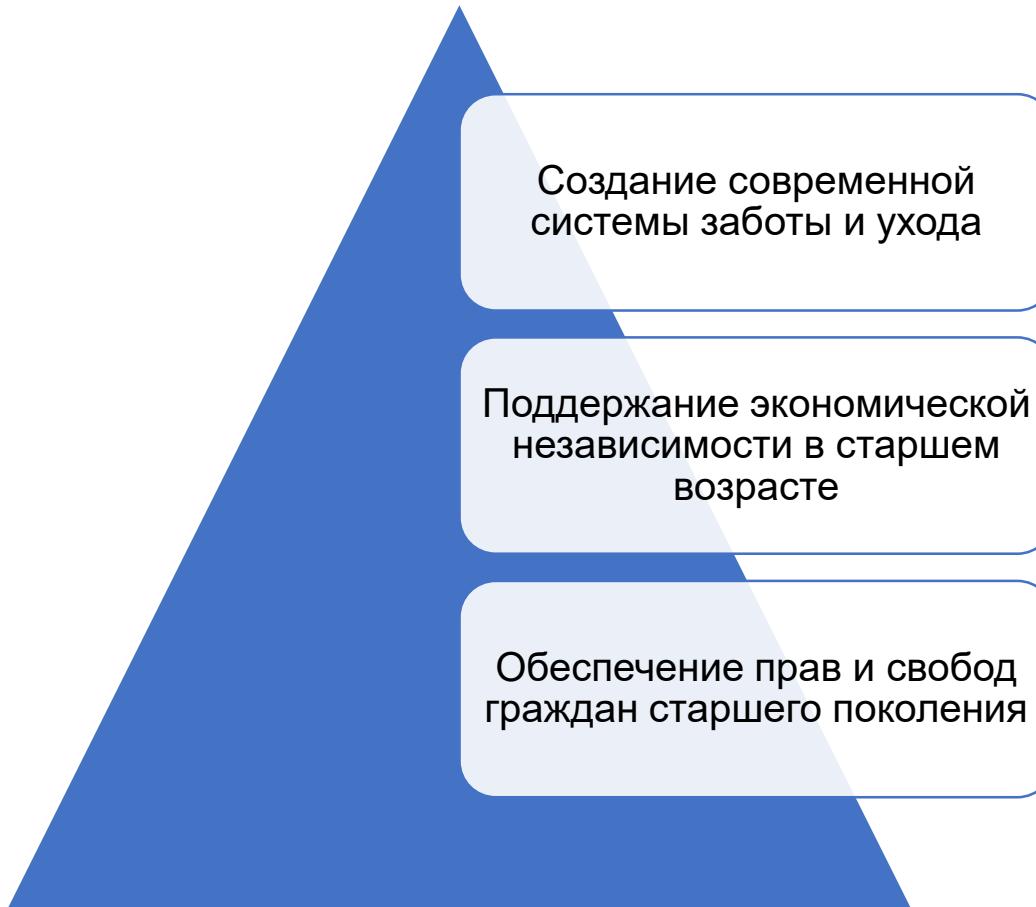
Уровень экономической активности*



*по данным Всероссийских переписей населения



2. Обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте



Создание современной
системы заботы и ухода

Поддержание экономической
независимости в старшем
возрасте

Обеспечение прав и свобод
граждан старшего поколения



Приоритет 3

АКТИВНОСТЬ И УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА





3. Активность и участие в жизни общества

Цель:

создание условий для сохранения и увеличения оплачиваемой занятости в старшем возрасте и более активного участия граждан старшего поколения в жизни общества

Ключевые факторы:

- Доступ к рынку труда
 - Сегмент «плохой» занятости
- Доступ к образованию
- Межпоколенная солидарность
- Социальная активность
- Качество среды

23

место по занятости
людей старшего
возраста занимает
Россия в рейтинге
стран ЕС

1,2%

людей 55-74 лет
посещали
образовательные
мероприятия

1,1%

людей старше 55
участвовали в
волонтерской
деятельности

(ИАД России, экспериментально
рассчитанный Институтом социальной
политики НИУ ВШЭ)

3. Активность и участие в жизни общества





Инструмент мониторинга прогресса в активном долголетии - индекс активного долголетия

ИАД

Занятость

Вовлеченность
в жизнь
общества

Независимость,
здоровье,
защищённость

Благоприятная
среда

Индекс активного долголетия (ИАД):

- измеряет использование **потенциала пожилых людей** для активного и здорового долголетия по странам.
- разрабатывается с 2012 года под эгидой ЕЭК ООН и генеральной дирекции Европейской комиссии по вопросам занятости, социальной политики и интеграции.
- С 2020 г. рассчитывается в России на основе **Методики расчета Индекса активного долголетия** (Приказ Федеральной службы государственной статистики № 634 от 31 октября 2019 г. «Об утверждении Методики расчета Индекса активного долголетия в Российской Федерации»)



Возраст — это не то, сколько тебе лет, а
как ты их чувствуешь.

Габриэль Гарсия Маркес

